

**Администрация Кировского района муниципального образования «Город Саратов»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №54 имени И.А.Евтеева»**

**ПРИНЯТО**

**Протокол Управляющего совета**

от 30.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

**приказом МОУ «СОШ № 54  
имени И.А.Евтеева »**

от 30 08.2024 № 267

**СОГЛАСОВАНО**

**Протокол заседания педагогического совета**

от 30.08.2024 № 1

**СОГЛАСОВАНО**

**Протокол заседания Совета учащихся**

от 30.08.2024 № 1

**СОГЛАСОВАНО**

**Протокол заседания Совета родителей (законных представителей)  
учащихся**

от 30.08.2024 № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №54 имени И.А.Евтеева» (далее – Школа) и разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции 29 июля 2017 года, от 03.08.2018 №317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями и дополнениями от 26.07.2019 г.);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и

среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России № 63180 от 20 апреля 2021 г.);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 06.08.2021 года № СК-228/03, Рособнадзора №01-169/08-01 «О направлении рекомендаций (вместе с «Рекомендациями для системы общего образования по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях в 2021/2022 учебном году»));
- Уставом МОУ «СОШ № 54 имени И.А. Евтеева»;
- учебными планами МОУ «СОШ № 54 имени И.А. Евтеева»;
- календарным учебным графиком МОУ «СОШ № 54 имени И.А. Евтеева».

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без

учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Во 2-м полугодии продолжительность уроков в первых классах составляет 40 минут, 5 минут используются для проведения физкультурно-оздоровительных пауз с применением комплекса упражнений, рекомендуемых к применению.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут, во втором полугодии организуются две перемены по двадцать минут каждая. Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

2.11. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.15 для обучающихся 1-11 классов.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.

### 2.13. Расписание звонков и перемен:

#### 1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь-май
1-й урок	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50
1-я перемена	08.50-09.10	08.50-09.10	08.50-09.10
2-й урок	09.10-09.45	09.10-09.45	09.10-09.55
2-я перемена	09.45-10.10	09.45-10.10	09.45-10.10
Динамическая пауза	09.45-10.35	09.45-10.35	09.45-10.45
3-й урок	10.35-11.10	10.35-11.10	10.45-11.25
3-я перемена	-	11.10-11.20	11.25-11.35
4-й урок	-	11.20-11.55	11.35-12.15
Внеурочная деятельность	Через 30 мин. после основных занятий		

#### 2-11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	8.15 – 9.00	20 минут
2-й урок	9.20 – 10.05	20 минут
3-й урок	10.25 - 11.10	20 минут
4-й урок	11.30 - 12.15	15 минут
5-й урок	12.30- 13.15	15 минут
6-й урок	13.30-14.15	10 минут
7-й урок	14.25-15.10	10 минут
Внеурочная деятельность	Через 30 мин. после основных занятий	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина аудиторной недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.16. Обучение на уровне среднего общего образования организовано на основе учебных планов в соответствии с профилем обучения.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку при получении начального общего образования, по иностранному языку, технологии, информатики при получении основного общего и среднего общего образования, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. Проводить оценочные процедуры по каждому учебному предмету в одной параллели классов не чаще 1 раза в 2,5 недели; не проводить оценочные процедуры на первом и последнем уроках, за исключением учебных предметов, по которым проводится не более 1 урока в неделю, причем этот урок является первым или последним в расписании; не проводить для обучающихся одного класса более одной оценочной процедуры в день.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет : для учащихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3-4-х классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов – 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающегося непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не превышает 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность урока 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

2.27. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.8. Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению наполняемость классов и групп продленного дня. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов по учебным предметам по группам.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.